AM SPORT®

WERON

PARTNER DEUTSCHLANDS BESTER!

AMSPORT®

SUPLEMENTY DIETY

CAŁOŚCIOWY PROGRAM AMSPORT®

SIŁA // WYTRZYMAŁOŚĆ // FITNESS // REGENERACJA

DLA SPORTOWCÓW

DOSTĘPNY OD ZARAZ W WERSJI WEGAŃSKIEJ i BIO

SZANOWNI MIŁOŚNICY SPORTU,

na poniższych stronach pragnę przekazać Wam ważne informacje dotyczące moich produktów AMSPORT® oraz zalecenia odnośnie ich stosowania. Dowiecie się więcej o odżywkach dla sportowców i zdrowym odżywianiu oraz proteinach, aminokwasach i właściwym spożywaniu płynów.

Życzę Wam przyjemnej lektury oraz dużo sukcesów i oczywiście zdrowia.

Mark Warnecke

AM SPORT®

FILOZOFIA

- W przypadku AMSPORT® jakość jest naczelną zasadą.
- Made in Germany!
- Dzięki zastosowaniu surowców najwyższej jakość wykluczone są jakiekolwiek zanieczyszczenia. Produkcja przebiega zgodnie z normą DIN ISO, warunkami Dobrej Praktyki Produkcyjnej oraz Międzynarodowym Standardem Żywności, co gwarantuje produkty najwyższej czystości.
- Zagwarantowana antydopingowość – AMSPORT® nie zawiera substancji dopingowych!
- Regularne kontrole w Laboratorium Analizy Antydopingowej akredytowanym przez MKO.

ŻYCIORYS

- Studia medyczne w Bonn i Bochum
- Lekarz od 2003r.
- Lekarz medycyny żywienia od 2007r.
- Sportowiec wyczynowy w latach 1981 – 2007
- 21 rekordów Niemiec
- 31-krotny mistrz Niemiec
- 10 tytułów Mistrza Niemiec w pływaniu stylem klasycznym, do zakończenia kariery niepokonany
- 4 rekordy świata (pobite 4-krotnie o jedną setną sekundy), 7 rekordów Europy
- 3-krotny Mistrz Świata
- 4-krotny uczestnik Igrzysk Olimpijskich
- Medalista Olimpijski z 1996r.
- „Najstarszy mistrz świata w pływaniu wszechczasów"

SPIS TREŚCI

O proteinach i aminokwasach 6
O właściwym spożywaniu płynów 8
Power Shot 10
Aminokwasy 10
Aminokwasy w płynie 11
Konkurencja 11
Płyny z magnezem 12
Energetyczny żel na zawody 12
Baton energetyczny 13
Minerał energetyczny 13
Białko serwatki 14
Wysoka zawartość białka 14
Białko Classic 80 15
Shake dla mięśni 16
Shake białkowy 16
Wysokobiałkowy baton 17
Białkowy baton 17
Baton z pralinami 18
Baton z L-karnityną 18
Ampułka do picia z L-karnityną 19
Napój dla sportowców z L-karnityną 19
Owsiany Flapjack 20
Soulbar 20
Białko BIO NOWOŚĆ 21
Białko dla wegan NOWOŚĆ 21
Woda z witaminami 22
Woda mineralna 22
Napój dla sportowców Iso Fresh 23
Wspomagający napój dla sporowców 23
Beta alanina 24
Kapsułka z kreatyniną 25
ViactIQ® 26
Viact® Trypto 26
Viact® Omega 3 27
Viact® Witamina D 27
AMFORMULA® 28–33
Sportowiec 34–37

AM SPORT

SUPLEMENT DIETY DLA SPORTOWCÓW

WSZYSTKO DLA TWOJEGO TRENINGU

STEFAN HOLZ // KAJAKARZ // WIELOKROTNY MISTRZ ŚWIATA I EUROPY
WZROST: 202 CM // WAGA: 102 KG

SUPLEMENT DIETY DLA SPORTOWCÓW OD SPORTOWCÓW O PROTEINACH & AMINOKWASACH

Proteiny jako podstawowy komponent ciała

Proteiny jako podstawowe komponenty naszego organizmu przejmują cały szereg zadań. Jako: proteiny tworzące strukturę, enzymy, proteiny biorące udział w transporcie i wiele innych. Najczęściej występujące pod względem ilościowym proteiny można znaleźć w kościach, skórze, ścięgnach i chrząstce stawowej. Również mięśnie składają się w większości z protein. Ponieważ wszystkie organy naszego ciała podlegają ciągłym procesom budowy i rozpadu, proteiny są stale potrzebne. W procesie rozpadu struktur proteinowych znaczna część jest odzyskiwana i ponownie wykorzystywana. Ponieważ organizm nie ma zdolności magazynowania protein i większej ilości, musimy je codziennie przyjmować wraz z pożywieniem. Przyjęte białka/proteiny muszą zostać najpierw w przewodzie pokarmowym rozłożone do aminokwasów – czyli podstawowych komponentów, aby organizm mógł je następnie zasymilować. Poprzez przemianę materii aminokwasy przedostają się do komórek.
Podczas, gdy tłuszcze mogą być tworzone w organizmie z węglowodanów, a węglowodany z protein, zapasy protein zależą jedynie od ich dostarczania. Nie mogą być zatem pozyskiwane ani z tłuszczy, ani z węglowodanów. Nie ma możliwości utworzenia muskulatury z tłuszczu.

Przy normalnym posiłku pobieranie protein zakończone jest po 3 godzinach dopiero w 70-80%. Pokazuje to, że w przypadku sportów (wyczynowych) konieczne jest przyjęcie pełnowartościowego shake'a proteinowego lub mieszanki aminokwasów zarówno przed, podczas, jak również bezpośrednio po obciążeniu organizmu, aby zregenerować jego rezerwy.

Bogaty w białko posiłek, jak np. kanapka z serem, pomiędzy dwoma zawodami jest znacznie cięższy dla żołądka, niż shake aminokwasowy.

W przypadku ogólnie zalecanego odżywiania bogatego w błonnik, trawienie może być niekompletne, co może skutkować wzrostem strat azotu sięgających 30%. Sportowcom, którzy odżywiają się zdrowo, a tym samym spożywają produktu bogate w błonnik, bezwzględnie zaleca się przyjmowanie pełnowartościowych protein, a dokładniej mówiąc – aminokwasów. W ten sposób wykluczony zostaje niedobór aminokwasów, a procesy regeneracyjne przebiegają szybciej.

Czy produkty żywnościowe bogate w proteiny redukują tkankę tłuszczową? Dlaczego akurat produkty żywnościowe bogate w proteiny określane są często jako „spalacze tłuszczu"?

Nauka jest zgodna, że odżywianie bogate w proteiny pomaga w pozbyciu się tkanki tłuszczowej i wspomaga fitness.

Czy dlatego produkty żywnościowe są produktami redukującymi tkankę tłuszczową?

Pośrednio tak. Proteiny oferują nam w odżywianiu wiele korzyści. W przypadku zamiaru zredukowania lub kontroli wagi, bogate w proteiny odżywianie pomoże, dając na długo uczucie sytości i nie dostarczając zbyt wielu kalorii. W przypadku odchudzania należy jednak zawsze uwzględniać całkowitą liczbę kalorii.

Tłuszcz dostarcza energię najczęściej już przy 9 kal/g, alkohol – 7 kal/g, węglowodany i białka dostarczają tylko 4 kal/g.

W odróżnieniu od nie dających zbyt długiego uczucia sytości cukrów, które przede wszystkim szybko dostarczają organizmowi energii, nadmiar protein może być magazynowany przez organizm jedynie w ograniczony sposób. Nadmierne ilości protein wykorzystywane są wówczas do pozyskiwania ciepła (termogeneza). Podczas tego przy rozkładzie 100 kal z protein pozyskiwanych i wykorzystywanych jest dodatkowo o. 20-24 kalorii!

Nadmiar protein zwiększa zatem uzależnione od odżywiania zużycie kalorii i zapewnia dłuższe uczucie sytości.

Ponieważ podczas odchudzania podstawowa przemiana materii się obniża, odżywianie bogate w proteiny stanowi możliwość jej ponownego zwiększenia i dzięki temu przeciwdziała efektowi jo-jo

Częstym błędem popełnianym przy wyborze produktów spożywczych bogatych w proteiny jest ich skład! Co prawda kiełbasa czy karkówka są co prawda bogate w proteiny dzięki zawartości mięsa, ale odznaczają się również bardzo wysoką zawartością tłuszczu. Ta zawartość tłuszczu jest niekorzystna nawet przy w przypadku odżywiania bogatego w proteiny. Należy zwracać uwagę na chude produkty zwierające dużo protein, jak np. chude mięso z indyka, rośliny strączkowe itd. Przygotowany po treningu świeży shake proteinowy łączy w sobie wszystkie pozytywne efekty. Mało cukru, mało tłuszczu i dużo protein w celu maksymalnego zaspokojenia głodu i aktywacji przemiany materii.

Posiłki bogate w węglowodany wspierają natomiast wydzielanie insuliny i tym samym odkładanie się tłuszczu w organizmie. Szczególnie przed snem należy przyjmować posiłki i napoje ubogie w węglowodany.

3 dobre powody, aby po treningu spożyć shake proteinowy

- Uniknięcie napadów głodu – białko syci
- Ukierunkowane wspomaganie procesów regeneracyjnych budulcowych – mięśnie potrzebują białka
- Wzmocnienie systemu immunologicznego po treningu organizm staje się podatny na przeziębienia nasz system immunologicznych dużej mierze składa się białka

Dlaczego porcję powinno się mieć również domu?

- Jeśli np. wieczorem chcemy spożyć jeszcze coś bogatego białko, shake jest szybki przygotowaniu
- Przy intensywnym treningu można ten sposób łatwo pokryć podwyższone zapotrzebowanie na białko
- Słodki shake zaspokaja również ochotę na coś słodkiego, dzięki czemu unika się przyjmowania zbędnych kalorii pochodzących cukru tłuszczu

DOROTHEA BRANDT // PŁYWACZKA // MISTRZYNI EUROPY
WZROST: 179 CM // WAGA:64 KG

SUPLEMENT DIETY DLA SPORTOWCÓW OD SPORTOWCÓW O WŁAŚCIWYM SPOŻYWANIU PŁYNÓW

Elektrolity – liczą się proporcje

Najważniejszymi elektrolitami są: sole, zasady i kwasy. Elektrolity rozkładają się w organizmie różnie. Podczas, gdy jedne występują w pierwszym rzędzie we wnętrzu komórek, jak np. magnez i potas, inne zawarte się w płynach pozakomórkowych, jak przykładowo sód i wapń. Elektrolity spełnią szereg ważnych funkcji. Odgrywają decydującą rolę w regulowaniu gospodarki wodnej i elektrycznej aktywności komórek mięśniowych i nerwowych.

Ponieważ organizm nie może samodzielnie wytwarzać elektrolitów, w celu zachowania tej fizjologicznej równowagi potrzebuje ich dostarczania w odpowiedniej ilości i odpowiednich proporcjach. Elektrolity stanowią jeden z warunków dobrego zdrowia, fitnessu i wydajności.

Właściwe spożywanie płynów

70% organizmu składa się z wody. Woda jest substancją semiochemiczną, budulcem i rozpuszczalnikiem. Reguluje ona temperaturę ciała, utrzymuje ciśnienie komórkowe na właściwym poziomie i reguluje stężenie różnych płynów w organizmie. **Już 2% utrata wody prowadzi do 10% spadku wydajności.** To więcej niż możemy częściowo wypracować podczas intensywnego rocznego treningu.

Ważne jest, co Państwo piją. Przykładowo sód potrzebny jest do wiązania w organizmie wcześniej przyjętej wody. Dlatego sportowcy wyczynowi powinni uważać, np. poprzez spożywanie napojów elektrolitycznych z wysoką zawartością sodu (ok. 450 mg- 1 g soli kuchennej na litr) na wystarczające zaopatrzenie.

Witaminy są ważne dla sterowania i regulacji procesów przemiany materii, a witaminy z grupy B pomagają np. w przekształcaniu substancji odżywczych w energię. Witamina C + E, jako tzw. Przeciwutleniacze, chronią przed negatywnymi wpływami środowiska naturalnego.

W przypadku właściwego spożywania płynów należy przestrzegać następujących zasad:

- Wypić 300-500 ml na 20 – 30 minut przed treningiem w przypadku treningu wytrzymałościowego/cardio, aby przygotować do niego organizm w sposób optymalny!
- Przy obciążeniu oraz na co dzień pić, zanim odczuje się pragnienie!
- Napoje nie powinny być zbyt zimne (najlepiej 10 – 15°C)!
- Po sportowej aktywności, w celu regeneracji, wypić jeszcze raz 300 – 500 ml napoju regeneracyjnego.

Ilość napojów zależy od czasu trwania obciążenia oraz intensywności.
Uwaga: w przypadku wysokich strat płynów, np. w czasie maratonu, picie tylko wody może prowadzić z powodu niskiej zawartości sodu do jego niedoboru.

PIJ, ZANIM ODCZUJESZ PRAGNIENIE, PONIEWAŻ PRAGNIENIE NADCHODZI ZA PÓŹNO

Przed | W trakcie | Po

- dla ciała & duszy
- praktyczny w podróży
- dający kondycję i skoncentrowany

AMSPORT® POWERSHOT

KONCENTRAT KOFEINOWO-TAURYNOWY

Przy obciążeniu fizycznym, jak np. podczas sportu, ale również w życiu zawodowym, za sukces odpowiedzialna jest nie tylko dobra kondycja fizyczna ale przede wszystkim zdolność koncentracji przez dłuższy czas. Dlatego tak ważne jest optymalne zaopatrzenie w substancje odżywcze. Ulubionym napojem Power Shot eksperta w dziedzinie odżywiania sportowców Marka Warnecke jest opracowana przez Instytut Nutri-Vitact® mieszanka tauryny i kofeiny oraz wyselekcjonowanych aminokwasów Power Shot. Dzięki swojej kompaktowości Power Shot można mieć zawsze i wszędzie ze sobą. Praktyczny towarzysz, obojętne, czy idziemy do biura, uprawiać sport, na uniwersytet czy z jednego spotkania na drugie.

SMAK
Mango-pomarańcza

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
60 ml Shot
12 x 60 ml Shot

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

- nie zawiera cukru, tłuszczu cholesterolu
- nie zawiera laktozy, protein sojowych i glutenu
- nie zawiera substancji barwiących i smakowych

AMINOKWASY MARK WARNECKE ORIGINAL

MISTRZOWSKA FORMUŁA

Aminokwasy Marka Warnecke zostały opracowane specjalnie pod kątem zawodów i sportu wyczynowego oraz ambitnego sportu w szerokim pojęciu. To biały, suchy, sypki proszek o neutralnym zapachu i smaku. Proszek nie zawiera żadnych domieszek i dzięki temu można go zintegrować z każdym schematem żywieniowym. Chodzi przy tym o aminokwasy, które Mark Warnecke stosował podczas swoich przygotowań do Mistrzostw Świata 2005, zakończonych zdobyciem tytułu. W międzyczasie produkt został ulepszony.

- Proteiny przyczyniają się do wzrostu masy mięśniowej
- Proteiny przyczyniają się do utrzymania masy mięśniowej

SMAK
Neutralny

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
750 g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

- na drogę
- bez mieszania
- przy zwiększonym zapotrzebowaniu na aminokwasy

AMSPORT® LIQUIDY AMINOKWASOWE

10.000 MG SKONCENTROWANYCH AMINOKWASÓW W AMPUŁCE

Aminokwasy AMSPORT® w płynie dostępne są w praktycznych 7- i 20-ampułkowych opakowaniach po 25 ml. Praktyczne, ponieważ w przypadku liquidów aminokwasowych odpada problem ich mieszania i transportu na zawody lub na trening. Przed i/lub po treningu należy po prostu, w zależności od upodobania, wypić zawartość ampułki – samą lub rozcieńczoną w płynie

SMAK
Owoce leśne

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
opak. 7 ampuł. po 25 ml
opak. 20 ampuł. po 25 ml

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

- kompleksowa mieszanka węglowodanów aminokwasami i witaminami
- nie zawiera fruktozy, laktozy i soi
- izotoniczny, wysoka zawartość protein

AMSPORT® COMPETITION

INTENSYWNY TRNING I ZAWODY

AMSPORT® Competition jest kombinacją pięciu różnych węglowodanów, specjalnych aminokwasów oraz witamin z grupy B. Wysokoskoncentrowane napoje węglowodanowe lub preparaty żelowe chronią organizm przed wchłonięciem płynu do krwi. To wspomaga organizm i wymaga energii, którą można lepiej wykorzystać podczas zawodów. W wielu przypadkach w wyniku przyjmowania wysokoskoncentrowanych węglowodanów dochodzi podczas zawodów do tak dużych przemieszczeń płynów, że mogą wystąpić różne dolegliwości układu pokarmowego, które nierzadko negatywnie wpływają na wynik. AMSPORT® Competition jest preparatem izotonicznym. Nie zawiera fruktozy.

SMAK
Owoce leśne

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
1,100 g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

»» przy zwiększonym zapotrzebowaniu na magnez
»» cenny cytrynian magnezu
»» praktyczny w podróży

AMSPORT® LIQUIDY MAGNEZOWE

250 MG CYTRYNIANU MAGNEZU W AMPUŁCE

Ampułki magnezowe do picia (25 ml) AMSPORT® dostępne są w opakowaniach 7- lub 20-ampułkowych. Niedobór magnezu występuje przede wszystkim u sportowców wyczynowych. Często magnez dostarczany wraz z pożywieniem jest niewystarczający, aby utrzymać w równowadze podwyższoną gospodarkę magnezową sportowców. Należy po prostu po treningu lub przed snem wypić zawartość ampułki. Przy dużym obciążeniu maksymalnie dwie ampułki na dzień.

Czym jest cytrynian magnezu?

Cytryniany są ze względu na swoją wysoką użyteczność pełnowartościowymi substancjami nieorganicznymi. Ich zasadowe działanie uwidacznia się dopiero w czasie przemiany materii. Kwas żołądkowy nie jest neutralizowany, a proces trawienny nie ulega zaktóceniu. Magnez stanowi ponadto substancję nieorganiczną niezbędną do życia.

SMAK
Pomarańcza

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
opak. 7 ampuł. 25 ml
opak. 20 ampuł. 25 ml

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

»» nie zawiera laktozy i glutenu
»» bez dodatku fruktozy
»» różne źródła węglowodanów

AMSPORT® ENERGY COMPETITION GEL

ŻEL WĘGLOWODANOWY

Nasz AMSPORT® Energy Competition Gel, zawierający specjalnie sporządzoną mieszankę węglowodanowo-aminokwasową, dostępny jest w dwóch smakach. W celu szybkiego dostarczania energii podczas uprawiania sportu! Żel nie zawiera laktozy, glutenu i nie został wzbogacony dodatkowo fruktozą. Dzięki temu – nawet przy wysokich obciążeniach – jest bardzo dobrze tolerowany. AMSPORT® Energy Competition Gel nie zawiera potencjalnych alergenów!

SMAK
Cola, owoce leśne

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
1 szt. 45 g
opak. 24 szt. 45 g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

AMSPORT® ENERGY BAR

BATONIKI WĘGLOWODANOWE

AMSPORT® Energy Bar nadaje się zarówno podczas uprawiania sportu, jak również po zakończonym treningu – w zależności od potrzeby. Idealne uzupełnienie dla wszystkich, chcących dbać o swój organizm i pozostać w dobrej kondycji. Na zawartą w batonikach energię składa się mikstura, sporządzona specjalnie pod kątem potrzeb sportowców wyczynowych. Dla szybko uzyskanej i jednocześnie długotrwałej energii szczególnie ważne są długotrwałe źródła węglowodanów. Tylko w ten sposób można jednocześnie zwiększać wydajność i wytrzymałość i w maksymalny sposób wykorzystać swój potencjał.

SMAK
Czekolada, żurawina

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
za szt. 60 g
opak. 25 szt. 45 g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

»» z różnymi źródłami węglowodanów
»» niska zawartość tłuszczu
»» zapewniają długotrwałą wydajność

AMSPORT® ENERGY MINERAL

K3 LOAD CARBO BOOSTER – NAPÓJ PROSZKU DLA SPORTOWCÓW

Opracowany na bazie sportu wyczynowego

Napój dla sportowców AMSPORT® Energy Mineral dla wyrównania płynów w organizmie, bez negatywnego oddziaływania fruktozy. Ponieważ wielu ludzi – choć o tym nie wiedzą – posiadają zaburzenia w przyswajaniu fruktozy. AMSPORT® Energy Mineral jest izotoniczny i przekonuje swoją wydajnością: z 1.700 g proszku powstaje 17 l gotowego napoju. AMSPORT® Energy Mineral nadaje się szczególnie do mieszania z aminokwasami Mark Warnecke Original. Potrzebny wszystkim, którzy sięgają swoich granic, a nawet je przekraczają!

SMAK
Pomarańcza, brzoskwinia-maracuja; Owoce czerwone

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
1.700 g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

»» izotoniczny
»» nie zawiera fruktozy, glutenu i laktozy
»» beztłuszczowy i nie zawiera błonnika

AMSPORT® HIGH PREMIUM WHEY PROTEIN

100 % IZOLAT BIAŁEK SERWATKOWYCH

Przed | W trakcie | Po

- »» 93,5 g protein na 100 g
- »» proteiny przyczyniają się do utrzymania i wzrostu masy mięśniowej
- »» nie zawiera aspartamu, ubogi w cukier i tłuszcz
- »» odpowiedni dla wegetarian

High Premium Whey Protein AMSPORT® jest izolatem białka serwatkowego. Mikrofiltracja na zimno (CFM) jest procesem produkcyjnym, podczas którego proteiny przeciskane są przez różne filtry, dzięki czemu wszystkie duże i skomplikowane molekuły – przede wszystkim laktoza i tłuszcz – zostają zatrzymane. AMSPORT® High Premium Whey Protein jest pełnowartościowym produktem, ponieważ wykluczona zostaje denaturacja (zniszczenie molekuł białka). Proteiny najwyższej jakości! Produkt został wytworzony na bazie wody i jest w niej rozpuszczalny. Wysoka zawartość białka oraz niska zawartość tłuszczu i laktozy czynią mikrofiltrowany izolat białka najbardziej pełnowartościowymi proteinami stosowanymi w suplementach. Proteiny białek poddane procesowi mikrofiltracji są szybko trawione, a tym samym są idealnym towarzyszem przed i po treningu.

SMAK	WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
Wanilia	1.800 g (puszka)
Wanilia, czekolada	700 g (puszka)
Wanilia, czekolada	500 g (torebka)

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

AMSPORT® HIGH PROTEIN

PROTEINA 4-KOMPONENTOWA

Przed | W trakcie | Po

- »» proteiny przyczyniają się do utrzymania i wzrostu masy mięśniowej
- »» nie zawiera aspartamu, ubogi w cukier i tłuszcz
- »» odpowiedni dla wegetarian

TERAZ RÓWNIEŻ O NEUTRALNYM SMAKU BEZ DODATKU CUKRU LUB SŁODZIKÓW

Pełnowartościowa mieszanka różnych źródeł protein

Wysokiej jakości mieszanka z różnych źródeł protein przeznaczona jest dla sportowców amatorów oraz sportowców zawodowych. Ze względu na niewielką zawartość węglowodanów niniejsze shake proteinowe świetnie nadają się do dbania o sylwetkę. Nasi testerzy produktu z obszaru sportu amatorskiego i wyczynowego jednogłośnie stwierdzają, że jeszcze nigdy nie pili tak smacznego i jednocześnie tak odświeżającego shake'a proteinowego. Nasze proteiny wspaniale nadają się do shake'ów spożywanych po treningu. Ostrożnie: Inne produkty posiadają często zbyt dużą zawartość cukru lub odznaczają się małowartościowymi proteinami, które mogą silnie zmniejszyć niniejszy efekt!

SMAK	WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
Wanilia, czekolada, truskawka	350 g
Neutralny, wanilia, czekolada, truskawka, żurawina, czarna jagoda-wanilia	600 g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

AMSPORT® CLASSIC 80 PROTEIN

PROTEINY 4-KOMPONENTOWE

Przed | W trakcie | Po

- »» proteiny przyczyniają się do utrzymania i wzrostu masy mięśniowej
- »» nie zawiera aspartamu, ubogi w cukier i tłuszcz
- »» odpowiedni dla wegetarian

CLASSIC 80 PROTEIN jest shake'em proteinowym dla sportowców z zakresu fitnessu do stosowania w szczególności przed i po treningu. Klasyczna mieszanka czterech różnych źródeł protein w idealnie określonych proporcjach aminokwasów wspiera mięśnie podczas treningu i regeneracji.
Ze względu na niską zawartość węglowodanów CLASSIC 80 PROTEIN w sposób szczególny wspiera dbanie o dobrą kondycję i figurę.

SMAK	WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
Wanilia, czekolada, truskawka	700 g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

AMSPORT® WOMEN PROTEIN

FITNESS & BODY

Przed | W trakcie | Po

- »» specjalnie dla kobiet
- »» dla kondycji, ciała i dobrego samopoczucia czterokomponentowe proteiny z L-karnityną
- »» nie zawiera aspartamu, ubogi w cukier i tłuszcz
- »» odpowiedni dla wegetarian

AMSPORT® Women Protein został opracowany dla potrzeb aktywnych kobiet, które przykładają wagę do zrównoważonego odżywia-nia.
AMSPORT® Women Protein jest szczególną 4-komponentową mieszanką protein z izolatu białek serwatkowych, koncentratu białek serwatkowych, białka mleka oraz białka jaja kurzego. Każda porcja shake'u zawiera ponadto 540 mg L-karnityny

Bezpośrednio po treningu wypij świeży shake – dla kondycji i ciała.

SMAK	WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
Wanilia, czekolada, truskawka Limonka-maślanka Jogurt mango-maracuja	600 g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

AMSPORT® MUSCLE SHAKE

SHAKE PROTEINOWY

AMSPORT® Muscle Shake spożyty przed lub po treningu stanowi **prawdziwą bombę mocy**. Wysoka zawartość protein w połączeniu z zawartymi węglowodanami przyczynia się do budowy mięśni i regeneracji.

Shake nie tylko wyśmienicie smakuje, ale również dostarcza ciału to, czego potrzebuje do optymalnego treningu. Ponieważ w przypadku Muscle Shake nie ma potrzeby mieszania jest on szczególnie praktyczny w podróży.

SMAK
Wanilia, czekolada

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
330 ml

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

- proteiny przyczyniają się do utrzymania i wzrostu masy mięśniowej
- praktyczne 330 ml opakowanie Tetra-Prisma®

Przed | W trakcie | Po

AMSPORT® PROTEIN LAKE SHAKE

SHAKE PROTEINOWY

AMSPORT® PROTEIN LAKE SHAKE jest pełnowartościowym shake'em wspomagającym budowę mięśni i ujędrnienie ciała. 20 gram pełnowartościowych protein, 42 kalorie na 100 mililitrów i zawartość tłuszczu wynosząca 0,1 % czynią go optymalną alternatywą dla osób, które przed i po treningu chciałyby zasilić swój organizm szybko i efektywnie.

Przed czy po treningu – niniejszy shake jest zawsze pod ręką gotowy do spożycia.

SMAK
Wanilia, czekolada

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
330 ml

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

- tylko 42 kal na 100 ml przy 0,1% zawartości tłuszczu
- praktyczne 330 ml opakowanie Tetra-Prisma®
- proteiny przyczyniają się do utrzymania i wzrostu masy mięśniowej

AMSPORT® HIGH PROTEIN BAR 50%

BATONIKI BIAŁKOWE

Efektywny trening siłowy i mięśni oraz następująca po nich faza regeneracji wspomagane są często przez pełnowartościowy mix protein. W codziennym życiu często brakuje czasu, aby przygotować odpowiedni posiłek. Smaczny AMSPORT® High Protein Bar zawiera ponad 50% białka z pełnowartościowych źródeł protein.

SMAK
Wanilia, czekolada
Truskawka

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
za szt. po 50g
opak. 24 szt. po 50g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

- ponad 50% protein w batoniku
- proteiny przyczyniają się do utrzymania i wzrostu masy mięśniowej

AMSPORT® PROTEIN BAR

BATONIKI BIAŁKOWE

AMSPORT® Protein Bar – 30% pełnowartościowe proteiny mleka otoczone pyszną czekoladą mleczną.

Idealna przekąska przed, podczas i po sporcie, pracy czy w podróży. Batoniki białkowe są wygodne w użyciu, gotowe do spożycia i tym samym optymalne dla wszystkich, którzy również w podróży pragną przyjmować pełnowartościowe białko.

SMAK
Kokos

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
za szt. po 35g
opak. 24 szt. po 35g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

- idealne jako przekąska
- pełnowartościowe proteiny
- proteiny przyczyniają się do utrzymania i wzrostu masy mięśniowej

AMSPORT® PRALINE BAR

BATONIKI BIAŁKOWE

AMSPORT® Praline Bar: ten nowy batonik jest pełnowartościową, smaczną słodką przekąską dla osób pasjonatów fitnessu. Stanowi on alternatywę dla tradycyjnych batoników. Idealna przekąska dla wszystkich uprawiających spor czasami lubią jeść słodycze. Dzięki zawartości 30% protein mleka odpowiedni dla wszystkich, którzy w rozsądny sposób pragną dostarczać swojemu organizmowi białko.

SMAK
Czekolada

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
za szt. po 30g
opak. 24 szt. po 30g

Przed | W trakcie | Po

- idealne alternatywa dla czekoladowych batoników
- z 30% zawartością pełnowartościowych protein mleka w celu odpowiedniego dostarczania białka

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

AMSPORT® L-CARNITINE BAR

PLUS 25% PROTEIN

Podczas treningu L-Carnitine Bar powinno służyć jako mała przekąska. Lekki batonik (126 kal) stanowi nie tylko smaczną przekąskę, ale jest również dobrze tolerowany w przypadku obciążenia fizycznego. Dostępne smaki: chipsy waniliowe, czekoladowe i jogurt truskawkowy. Nieodzowny towarzysz Waszych treningów.

SMAK
Chipsy waniliowe, czekoladowe
Jogurt truskawkowy

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
za szt. po 35g
opak. 24 szt. po 35g

Przed | W trakcie | Po

- 250 mg L-karnityny w batoniku
- niska zawartość tłuszczu i węglowodanów
- pyszny smak

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

AMSPORT® L-CARNITINE 2.000 MG

AMPUŁKI DO PICIA

L-karnityna stanowi naturalny składnik naszego codziennego pożywienia i potrzebna jest naszemu organizmowi po pozyskiwania energii z kwasów tłuszczowych. Aby organizm mógł samodzielnie wytwarzać L-karnitynę, musi uaktywnić znajdującą się w masie mięśniowej lizynę. Do syntezy 1 g L-karnityny rozkładowi musi ulec około 30 g białka. Z tego powodu konieczne jest dostarczanie odpowiedniej ilości L-karnityny w pożywieniu. Wielu sportowców wyczynowych, jak niemieccy mistrzowie olimpijscy w wioślarstwie z Londynu 2012 od lat polegają na naszym produkcie L-Carnitine 2.000 mg.

SMAK
Pomarańcza

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
opak. 7 szt. po 25 ml
opak. 20 szt. po 25 ml

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

- 2.000 mg L-karnityny w ampułce
- z Carnipura™
- stosowane przez sportowców wyczynowych

AMSPORT® L-CARNITINE SPORT DRINK

1.000 MG L-KARNITYNY W BUTELCE
MAŁO KALORII, DUŻO SMAKU

Owocowy napój AMSPORT® L-Carnitine Sportdrink w praktycznej butelce PET zmieści się w każdej torbie sportowej i zawiera 1.000 mg L-karnityny. Niskokaloryczne orzeźwienie podczas i po treningu. L-Carnitine Sportdrink o smaku ananasa, cytrynowo–limonkowym oraz wiśniowym jest nieodzownym towarzyszem każdego efektywnego treningu.

SMAK
Ananas, cytryna-limonka, wiśnia

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
500 ml

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

2 *kcal*
pro 100 ml

Przed | W trakcie | Po

- dla sportu i w czasie wolnym
- 1.000 mg L-karnityny
- niskokaloryczny

AMSPORT® OAT FLAPJACK

WĘGLOWODAN // NATURALNA ENERGIA

Jego pełnowartościowym źródłem energii jest owies. On oraz celowo wyższa zawartość tłuszczu czynią AMSPORT Oat Flapjack Natural Energy naturalnym pakietem mocy. Węglowodanowy batonik o smaku wanilii i ciemnej czekolady obywa się bez sztucznych aromatów, środków barwiących i konserwantów. I na wypadek, gdybyśmy jeszcze o tym nie wspomnieli: Oat Flapjack Natural Energy jest niewiarygodnie smaczny.

Coraz więcej sportowców zwraca uwagę również w sporcie na naturalne żywienie. Nie przegapcie tego trendu!

SMAK
Wanilia i ciemna czekolada

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
za szt. po 50g
opak. 15 szt. Po 50g

Przed | W trakcie | Po

»» bogata w węglowodany przekąska podczas sportu wyczynowego i fitnessu
»» bardzo dobra tolerancja
»» bez sztucznych aromatów, barwników i konserwantów

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

AMSPORT® SOUL BAR

100% vegan

ENERGETYCZNY BATONIK VEGAŃSKI/BIO

AMSPORT SOUL BAR Organic Fruit & Nut jest absolutnym novum w asortymencie AMSPORT®. Wysokokaratowy produkt żywieniowy, wyprodukowany w 100% ze składników biologicznych, który jest nawet produktem wegańskim. Tym samym batonik spełnia wymagania osób, które przykładają wielką wagę do zdrowego i jednocześnie sycącego pożywienia.

Przy sportach wyczynowych AMSPORT® SOUL BAR można spożyć jako bogatego w węglowodany dostawcę energii. Przy treningu kondycyjnym stanowi on lekkostrawną przekąskę. Jest on również idealną wegańską alternatywą dla tradycyjnych przekąsek.

SMAK
Owoce i orzechy

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
za szt. po 40g
opak. 12 szt. po 40g

Przed | W trakcie | Po

»» 100% bio
»» 100 % wegański
»» przekąska dostarczająca energię

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

NOWOŚĆ

AMSPORT® BIO PROTEIN

100 % ORGANICZNE

Te specjalne bio-proteiny wspomagają Państwa w osiągnięciu osobistych celów, czy to w przypadku obciążenia sportowego, w celu regeneracji czy w przypadku diety.
Dobór pełnowartościowych surowców oraz szczególnie dopasowany bilans aminokwasów niniejszej receptury sprawiają, iż produkt znajduje wszechstronne zastosowanie.

SMAK
Wanilia

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
450 g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

»» bio-proteiny najwyższej jakości
»» wszystkie składniki pochodzą z naturalnych i ekologicznych upraw
»» bez sztucznych dodatków i aromatów

NOWOŚĆ

AMSPORT® VEGANE PROTEINE

100% vegan

100 % WEGAŃSKIE // SIEMIĘ · GROCH · RYŻ

Wegańskie Proteiny nadają się dla wszystkich, którzy przykładają wagę do zdrowego odżywiania, nie chcą ponosić żadnych strat pod kątem jakości i strawności produktu oraz poszukują czysto roślinnego źródła białka. Wszystkie trzy proteiny nie zawierają glutenu oraz laktozy i są tym samym hypoalergiczne.

SMAK
Proteiny owsiane
Proteiny ryżowe
Proteiny grochu

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
500g
500g
500g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

PUR
NATURALNY SMAK
PURE UNFLAVOURED

Przed | W trakcie | Po

»» 100% wegańskie
»» hypoalergiczne (nie zawierają glutenu i laktozy)
»» bez sztucznych dodatków i aromatów

AMSPORT® VITAMIN WATER

FRESH FLAVOURED WATER

Nowy orzeźwiający napój firmy AMSPORT® - woda mineralna z dodatkiem ważnych dla organizmu witamin. Smaczny i świeży w 750 ml butelce z zamknięciem sportowym – idealny do uprawiania sportu oraz do stosowania w domu.

SMAK
Pitaja

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
750 ml

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

- »» nie zawiera fruktozy i słodzików
- »» naturalna woda mineralna
- »» ważne witaminy

AMSPORT® MINERAL WATER

WODA NIEGAZOWANA

Nasza niegazowana naturalna woda mineralna do podróży. Wyrównuje ubytki płynów podczas sportowych aktywności i dostarcza cennych minerałów.

Nasza woda mineralna jest wodą dla młodych i starszych, która w sposób optymalny pokrywa codzienne zapotrzebowanie na płyny. W zależności od intensywności sportowej aktywności, zaleca się pić 150 – 250ml wody co 15 – 30 minut.

SMAK
Neutralny

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
750 ml

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

- »» wyśmienicie gasi pragnienie
- »» bez dwutlenku węgla
- »» optymalnie zmineralizowana

AMSPORT® ISO FRESH SPORTDRINK

W CELU SZYBKIEGO DOSTARCZENIA PŁYNÓW

Kto uprawia sport, musi dostatecznie dużo pić! Idealny do efektywnego wyrównania płynów w czasie treningu! Egzotyczny smak grejpfruta i limonki zapewnia orzeźwienie – nie tylko podczas uprawiania sportu, ale również w podróży.

SMAK
Gejpfrut-limonka

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
500 ml

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

15 kcal pro 100 ml

Przed | W trakcie | Po

- »» izotoniczny
- »» wyrównanie płynów w organizmie
- »» niskokaloryczny

AMSPORT® BOOSTER SPORTDRINK

MNÓSTWO SIŁY PRZY CODZINNYM TRENINGU

AMSPORT® Booster Sportdrink szybko dostarcza ciału i duszy nowej energii. Optymalne zaopatrzenie w substancje odżywcze pobudza krążenie i dostarcza kondycji do następnych treningów. AMSPORT® Booster Sportdrink dostarcza energii mentalnej i przeciwdziała spadkowi wydajności. Wspaniały efekt: w przypadku aktywności wytrzymałościowej kofeina wspomaga dodatkowo spalanie tkanki tłuszczowej.

AMSPORT® Booster Sportdrink – z kofeiną i tauryną dla siły podczas treningu.

SMAK
Gejpfrut-limonka

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
500 ml

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

17 kcal pro 100 ml

Przed | W trakcie | Po

- »» z kofeiną i tauryną
- »» dla ciała i duszy
- »» niskokaloryczny

Przed | W trakcie | Po

- kapsułki z beta-alaniną, wapniem i kompleksem witaminy B
- dla sprinterów i sportowców wyczynowych
- do treningów i zawodów

AMSPORT® BETA-ALANIN

CIĘŻKIE OBCIĄŻENIA INTERWAŁOWE

Beta-alanina jest aminokwasem, który po dostarczeniu do organizmu łączy się z innym aminokwasem – histydyną. Bogate w białko pożywienie zawiera wystarczającą ilość histydyny. Z tych dwóch aminokwasów powstaje karnozyna. Jej podstawową funkcją jest buforowanie jonów wodoru. Zapobiega to spadkowi czynnika pH w mięśniach i ich zakwaszeniu. Przekwaszenie prowadzi do uczucia palących mięśni oraz ich zmęczenia.

Dlatego w parze z intensywnym treningiem lub siłowym idzie zaburzenie funkcji mięśni. W kwasowym środowisku ATP (najszybsza forma energii organizmu)wyzwalane jest w sposób ograniczony. Dodatkowo silnej redukcji ulega wydzielanie wapnia, który pełni kluczową funkcję w skurczach mięśni.

SMAK
Neutralny

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
108g (120 kapsułek)

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

AMSPORT® KAPSUŁKI Z KREATYNĄ

PODCZAS SZYBKIEGO TRENINGU SIŁOWEGO KREATYNA ZWIĘKSZA WYDAJNOŚĆ

Produkt kreatyninowy w znanej najlepszej jakości AMSPORT®. W naszych kapsułkach stosujemy do 100% Creapure®. Ten czysty monohydrat kreatyny jest jedyną kreatyną, która nie jest produkowana w Chinach. Dzięki starannemu doborowi surowców, produkcji z zachowaniem zasad Dobrej Praktyki Produkcyjnej i skrupulatnej analizie zapewniona zostaje najwyższa czystość produktu. Często stosuje się mieszanki różnych kreatyn o zróżnicowanym stopniu ich wartościowości. W AMSPORT® stosowane są wyłącznie najlepsze składniki. Jakość jest zasadą naczelną – Made in Germany.

Już od wielu lat kreatyna stosowana jest w sportach wyczynowych. Dzięki jej przyjmowaniu sportowcy mogą bardziej intensywnie trenować i szybciej budować masę mięśniową. Sportowcom wytrzymałościowym zapewnia długotrwały dopływ energii. Ten suplement diety zalecany jest przy sportach siłowych, w lekkoatletyce, sportach drużynowych, jak piłka nożna, koszykówka itd. oraz w sportach wytrzymałościowych. Jej przyjmowanie jest korzystne również w przypadku obciążeń psychicznych, jak np. przed egzaminami czy ważnymi spotkaniami.
Według nowych opracowań badawczych kreatyna wpływa również pozytywnie na wydajność mózgu i pamięci.

Zalecane przyjmowanie: 2-6 kapsułek dziennie przed lub po treningu.

SMAK
Neutralny

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
107,04g (120 kapsułek)

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

Przed | W trakcie | Po

- 100% Creapure®
- dla sprinterów i sportowców wyczynowych
- 600 mg kreatyny (Creapure®) w kapsułce

Przed | W trakcie | Po

- 1 g kreatyny (Creapure®) w tabletce
- stosowane w sportach wyczynowych i siłowych
- również dla osób pracujących zawodowo i osób starszych

AMSPORT® CREATINE

KREATYNA TABLETKI MUSUJĄCE

AMSPORT® Creatine za pomocą tylko 1-3 tabletek dziennie wspomaga wszystkie pozytywne zjawiska, jest prosta w użyciu i niezawodna w dozowaniu. Dzięki zastosowaniu surowców najwyższej jakości wykluczone zostały wszelkie zanieczyszczenia. Produkcja przebiega zgodnie z zasadami Dobrej Praktyki Produkcyjnej, które przestrzegane muszą być również przy produkcji lekarstw. AMSPORT® Creatine Tabletki musujące z Creapure® produkowane są w Niemczech z niemieckich surowców i pod stałą kontrolą. Kreatyna jest substancją endogenną, której syntezy organizm może dokonać z trzech aminokwasów i którą przyjmujemy codziennie wraz z pożywieniem. Mięso jest szczególnie bogate w kreatynę (z greckiego „kreas" = mięso). Kreatyna w postaci fosforanu jest potrzebna przede wszystkim do skurczy mięśni.
Składnik kreatyna (Creapure® - jedyny 100% monohydrat kreatyny, który nie pochodzi z Chin).

SMAK Cytryna

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA 20 tabl. musujących

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

1-3 tabletki, 30 minut przed snem

- wahania nastroju
- zaburzenia snu
- niedobór witaminy B3 (niacyna)

AMSPORT® TRYPTO

KREATYNA TABLETKI MUSUJĄCE

AMSPORT® Trypton zawiera 250 mg tryptofanu w każdej tabletce. Tryptofan, izoleucyna, leucyna, lizyna, metionina, fenyloalanina, treonina i walina są istotnymi aminokwasami. Nasz organizm nie może ich samodzielnie syntetyzować i jest zdany na ich dostarczanie wraz z pożywieniem. Ważną funkcją tryptofanu jest rola poprzednika serotoniny i melatoniny, która ma decydujące znaczenie dla połączenia tych dwóch ważnych neuroprzekaźników. Przy zrównoważonym odżywianiu bez długiego obciążenia sportowego z reguły nie dochodzi do niedoborów tryptofanu. Jednak sportowcy oraz ludzie cierpiący na zaburzenia snu często niedobór tego aminokwasu. Niedobór tryptofanu spotykany jest również przy nietolerancji fruktozy.

SMAK Neutralny

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA 60 tabletek

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

AMSPORT® OMEGA 3

O DUŻEJ ZAWARTOŚCI KWASÓW OMEGA 3

Kapsułki AMSPORT® Omega 3 zawierają 350 mg kwasów omega 3 na kapsułkę. Kwasy omega 3 są kwasami nienasyconymi i istotnymi dla ludzi. Kwasy wielokrotnie nienasycone istnieją jako kwasy tłuszczowe Omega 6 i Omega 3. W przypadku kwasów Omega 3 następuje kolejny ich podział na aktywny biologicznie kwas eikozapentaenowy (EPA) oraz kwas dokozaheksaenowy (DHA). Kwasy EPA i DHA są ważnymi składnikami błon komórkowych i mają istotny wpływ na funkcje przeróżnych komórek.

SMAK Neutralny

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA 100 kapsułek

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

2 kapsułki dziennie

- DHA wspiera utrzymanie normalnej funkcji mózgu
- DHA przyczynia się do utrzymania dobrego wzroku
- EPA i DHA wspierają normalne normalne funkcjonowanie serca

AMSPORT® WITAMINA D

OPAKOWANIE MIESIĘCZNE

Kapsułki AMSPORT® Witamina D zawierają 100 mg witaminy D na dwie kapsułki – co odpowiada 4000 IE. Witamina D bierze udział w wielu procesach w organizmie i przyjmuje w nim wiele zadań. Przykładowo wzmacnia kości, stabilizuje współpracę mięśni i nerwów oraz wspomaga układ immunologiczny i układ krążenia. Niedobór tej witaminy może prowadzić do osteoporozy. Można ją dostarczać organizmowi wraz z pożywieniem lub wytwarzać samodzielnie w wyniku wystawiania skóry na działanie promieni słonecznych. Ponieważ zawartość witaminy D w naszych zwykłych produktach żywnościowych jest bardzo niska, zaleca się naświetlanie skóry bądź suplementację.

SMAK Neutralny

WIELKOŚĆ OPAKOWANIA 60 kapsułek

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

2 kapsułki dziennie

- witamina D przyczynia się do utrzymania kości w dobrej kondycji
- witamina D wspomaga właściwe funkcjonowanie układu immunologicznego
- witamina D dba o trzymanie właściwego poziomu wapnia we krwi

AMFORMULA®

Wymarzona figura na długo!

AMFORMULA®
Marka Warnecke, lekarz, lekarz medycyny żywienia oraz najstarszego Mistrza Świata w pływaniu

Projekt AMFORMULA® opracowałem w roku 2004 dla samego siebie, aby móc szybko i efektywnie schudnąć i nie czuć się przy tym źle i pozbawionym inicjatywy. W tamtym momencie nie byłem już aktywny sportowo i przeżywałem dni ciężkiej pracy jako lekarz na oddziale chirurgii urazowej w Bochum. Nieregularne posiłki, fast-food oraz przekąski o północy nie należały do rzadkości. Kiedy moje niezadowolenie, przede wszystkim z powodu nadwagi, stało się zbyt duże, postanowiłem schudnąć z pomocą pełnowartościowych, specjalnych aminokwasów.
Koncepcja ta istnieje na rynku już od 2007r. – i to z sukcesem!

Wiem, że wiele diet chętnie obiecuje gruszki na wierzbie. Najczęściej są to tylko czcze słowa. Również z tego powodu opracowałem AM-FORMULA® najpierw dla mnie. I tym samym schudłem prawie 20 kg! Dopiero po licznych listach zainteresowanych osób postanowiłem koncepcję tą upublicznić. Koncepcję, za którą stoi człowiek i firma pozostające zawsze na bieżąco z najnowszym stanem wiedzy naukowej i medycznej w zakresie żywienia.

Życzę Państwu przyjemnej lektury i będę bardzo się cieszył na Państwa zwrotne opinie– które nie są odbierane przez call center, lecz przez nas samych!

Mark Warnecke

AMFORMULA® Marka Warnecke, lekarza, lekarza medycyny żywienia oraz najstarszego Mistrza Świata w pływaniu

Zalety AMFORMULA® DIET – jako zamiennik posiłków wg §14a ustawy o dietach żywieniowych
– Brak liczenia kalorii
– Brak kosztownego gotowania lub przyrządzania posiłków
– Po prostu zamieszać i smakować

Zalety AMFORMULA® SHAPE – jako wsparcie diety przy zmianie żywienia
– Tylko zdrowe i zrównoważone odżywianie
– Po prostu zmieszać z napojami lub jedzeniem
– Wysokie stężenie aminokwasów dla mięśni, aby zapobiec efektowi jo-jo
– Prebiobtyki w celu zachowania zdrowia jelit

Szczegółowe informacje oraz zalecenia odnośnie stosowania znajdą Państwo na stronie internetowej www.amformula.de.

Zdrowe odżywianie stanowi drogę do długotrwałych sukcesów.

AMFORMULA® DIET

AMFORMULA® DIET
Bogaty w prebiotyczny błonnik

AMFORMULA® DIET została opracowana w roku 2006 specjalnie na potrzeby programu do walki z otyłością klinik Vivantes w Berlinie/ Brandenburgia. Swoim składem spełnia wymogi §14a ustawy o dietach żywieniowych i stanowi tym samym zamiennik dla posiłków. Posiłek w odżywianiu kontrolującym wagę zawiera oprócz wszystkich ważnych substancji odżywczych, po części więcej niż 50% protein. Smaczne, słodkie koktajle w czterech smakach: truskawka, wanilia, cappuccino i czekolada, jak również dwa smakowite warianty zup: pomidorowa i warzywna dostępne są w sklepie internetowym Marka Warnecke lub w dobrych niemieckich aptekach.
Dostępne warianty zup można – w zależności od upodobania – doprawić. Kto chce, może dodać pietruszkę, szczyptę soli lub pieprzu oraz kilka kosteczek szynki.

AMFORMULA® DIET zawiera dodatek skutecznego pod kątem probiotycznym błonnika.

AMFORMULA® SHAPE

AMFORMULA® SHAPE
Wymarzona figura na długo!

AMFORMULA® SHAPE jest specjalnie opracowanym suplementem żywieniowym stosowanym dodatkowo przy zmianie odżywiania. AMFORMULA® SHAPE jest nowym projektem Marka Warnecke dotyczącym figury. Nie jest to zamiennik posiłków, lecz suplement diety. Formułę tą należy stosować – w powiązaniu z książką informacyjno kucharską „Dieta Warnecke" - w dwóch fazach – fazie redukcji i fazie utrzymania. AMFORMULA® SHAPE nie zawiera protein sojowych, białka mleka i laktozy.
Dzięki probiotykom AMFORMULA® SHAPE smakuje teraz jeszcze lepiej. AMFOR-MULA® SHAPE, podobnie jak jej poprzedniczka, nie zawiera sztucznych barwników, konserwantów i polepszaczy smaku.

AMFORMULA® SHAPE jest hypoalergiczna i dlatego świetnie nadaje się dla wielu alergików. Można ją mieszać z wodą lub dodawać do posiłków.

KLINISCH ERPROBT – SELBST ERFOLGREICH GETESTET

AMSPORT® DIET

ZAMIENNIK POSIŁKU

AMFORMULA® DIET odpowiada w swoim składzie §14a ustawy o dietach żywieniowych i stanowi zamiennik posiłku. Dostępna w czterech słodkich smakach: cappucciono, truskawka, wanilia i czekolada. Nowość stanowią dwa warianty zup: pomidorowa i warzywna z ziemniakami – w zależności od upodobania można je doprawić. Kto chce, może dodać trochę pietruszki, szczyptę soli lub pieprzu jak również kilka kosteczek szynki. Gotowa do spożycia porcja AMFORMULA® DIET zawiera, oprócz wszystkich ważnych substancji odżywczych, ponad 50% pełnowartościowych protein – jako nowość również z błonnikiem. ANFORMULA® DIET została opracowana w 2006r. specjalnie dla programu walki z otyłością „LEICHTER LEBEN" (pol. „ŻYĆ LŻEJ") klinik Vivantes w Berlinie/Brandenburgia.

SMAK	WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
Cappucino, truskawka wanilia, czekolada	490 g
Zupa warzywna z ziemniakami	432 g
Zupa pomidorowa	570 g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

AMSPORT® SHAPE

SUPLEMENT DIETY

AMFORMULA® SHAPE stanowi drugą podporę w programie odchudzania Marka Warnecke. Nie jest zamiennik posiłku, ale suplement diety. AM-FORMULA® SHAPE należy stosować w połączeniu z książką informacyjno–kucharską „Dieta Warnecke" w podziale na dwie fazy – fazę redukcji i fazę utrzymania.

SMAK	WIELKOŚĆ OPAKOWANIA
Neutralny	600 g

Kup tutaj bezpośrednio i uzyskaj informacje odnośnie tabeli wartości odżywczych

ISABELLE HÄRLE // PŁYWACZKA // MISTRZYNI ŚWIATA I EUROPY

KLINISCH ERPROBT SELBST ERFOLGREICH GETESTET

AMSPORT® JEST DUMNYM PARTNEREM WIELU CZOŁOWYCH SPORTOWCÓW I CZOŁOWYCH DRUŻYN

CO CZYNI PRODUKTY AMSPORT® TAK CENNYMI, ŻE STAŁY SIĘ NIEODZOWNE DLA MISTRZÓW OLIMPIJSKICH I MISTRZÓW ŚWIATA?

STEFAN HOLTZ
KAJAKARZ, WIELOKROTNY MISTRZ ŚWIATA I EUROPY

Ten 34-letni zawodnik z Lipska dorastał w Neubrandenburgu. W wieku 9 lat „Holtzi" (jak jest nazywany) miłość do kajakarstwa i od 10 lat należy do jego światowej czołówki. Po 24 latach sportu wyczynowego, ten sympatyczny 2,02 m olbrzym należy, jako wielokrotny mistrz świata i Europy, do elity niemieckiego sportu. Nie udało się tylko na olimpiadzie. To marzenie chce spełnić w 2016r. w Rio!

MAX HOFF
KAJAKARZ, MISTRZ ŚWIATA I EUROPY

Max Hoff jest jednym z najbardziej utytułowanych kajakarzy w Niemczech. Oprócz kilku tytułów Mistrza Świata i Europy, w 2012r. w Londynie zdobył swój pierwszy medal olimpijski. W K1 na dystansie 1.000 m wywalczył brąz. Jego sen o złotych medalach trwa nadal i miejmy nadzieję, że dzięki produktom AMSPORT® znajdzie swój finał w 2016r. w Rio.

THOMAS LURZ
PŁYWAK, WICEMISTRZ ŚWIATA, POSIADACZ REKORDU I WICEMISTRZ OLIMPIJSKI

„Produkty AMSPORT® są świetnie do siebie dopasowane i stosuję prawie wszystkie produkty - AMSPORT® ENERGY GEL podczas wyścigów i kiedy dużo trenuję oraz AMSPORT® ENERGY MINERAL podczas każdego treningu i zawodów. Ważne są dla mnie również aminokwasy AMSPORT®. Cały asortyment jest wspaniały i niechętnie musiałbym zrezygnować z któregoś produktu. Zespół AMSPORT® służy zawsze radą, abym różne produkty mógł wykorzystać w optymalny sposób."

STEFAN BRAUNSDORF
OSTEOPATA I FIZJOTERAPEUTA SPORTOWY

„W leczeniu i rehabilitacji urazów sportowych stosuję produkty AMSPORT® już kilka lat i mam z nimi same dobre doświadczenia. Ponadto świetnie nadają się do regeneracji po intensywnych obciążeniach i zawodach." – Stefan Braunsdorf, osteopata i fizjoterapeuta sportowy, były terapeuta Bundesligi, właściciel „B2 Centrum Terapii Intergratywnej"

GREGOR BERMBACH
BOBSLEJE, WICEMISTRZ ŚWIATA

„Produkty AMSPORT® wspierają mnie optymalnie podczas treningów i naturalnie w czasie zawodów. Od jakiegoś czasu biorę Beta Alanin i osiągam bardzo dobre wyniki, zarówno na treningach, jaki i podczas zawodów. Dzięki aminokwasom poprawiły się moje fazy regeneracyjne po treningu. Dla okresów zwodów lub zwiększonego wysiłku fizycznego polecam AMSPORT® Competition. Bardzo dziękuję za wsparcie."

NIEMIECKA OSADA (ÓSEMKA)
WIOŚLARSTWO, MISTRZOWIE ŚWIATA I EUROPY, MISTRZOWIE OLIMPIJSCY Z LONDYNU 2012

Ósemka jest tradycyjnie „sztandarową" osadą Niemieckiego Związku Wioślarskiego. Pełna sukcesów historia niemieckiej osady rozpoczęła się w roku 1959 zwycięstwem Mistrzostw Europy. Pod trenerskim okiem Rudolfa Holtmeyer'a niemiecka ósemka była w latach 2009-2013 niepokonana, a w roku 2009, 2010 i 2011 Mistrzami Świata. Podczas Igrzysk Olimpijskich w Londynie w 2012r. osada sprostała swojej roli faworytów i po raz pierwszy po 1988r. zdobyła olimpijskie złoto.

ANDREA HENKEL
BISTLONISTKA, MISTRZYNI OLIMPIJSKA

„Od 2007r. , podczas treningów, zawodów oraz w międzyczasie regularnie stosuję AMSPORT®. Szczególnie przy wielu następujących po sobie zawodach ważne jest, można było się móc możliwie jak najszybciej zregenerować. Pomagają mi w tym aminokwasy, które zawsze i wszędzie mam przy sobie. Sądzę, że to wspaniale, że podczas testu na samym sobie Mark zdobył tytuł Mistrza Świata, a teraz przekazuje swoje doświadczenia innym. Również teraz testuje swoje produkty na samym sobie, przez co najlepiej wie, jak np. stosować Beta Alanin i jak ten produkt oddziałuje. To oraz zapewnienie czystości produktu poprzez kontrolę produkcji budzą we mnie wielkie zaufanie."

ILJANA MARZOK
MISTRZYNI ŚWIATA W JUDO

„Sezon zawodów w przypadku judo obejmuje cały rok. Dzięki AMSPORT® udaje mi się pozostawać w dobrej kondycji i czuję, że mam zapewnione najlepsze wsparcie."

HHC HOLISTIC HYPERTROPHY CONCEPT

Kup tutaj bezpośrednio uzyskaj informację odnośnie tabeli wartości odżywczych

WSPARCIE DLA TWOJEGO CELU TRENINGOWEGO

Nasze zwyczajne odżywianie nie oferuje organizmowi tego, czego potrzebuje do osiągnięcia Twojego celu treningowego. Produkty AMSPORT HHC zawierają dokładnie takie ilości właściwych substancji odżywczych, jakie potrzebujesz. Istotna jest również właściwa pora przyjmowania posiłku. AMSPORT HHC posiada jasną strukturę i nie pozostawia żadnych pytań bez odpowiedzi.

PROGRAM DEFINICJI MIĘŚNI

1. AMSPORT PRE WORKOUT BOOSTER
2. IZOLAT AMSPORT 100% WHEY
3. PROSZEK AMSPORT BCAA

DEFINICJA MIĘŚNI

AMSPORT® PRE WORKOUT BOOSTER

MIESZANKA WĘGLOWODANÓW Z WITAMINAMI

AMSPORT Pre Workout Booster dostarcza energii i "ładuje" Twoje ciało pełnowartościowym mixem składników odżywczych, które dostarczają Twoim mięśniom solidną bazę dla intensywnego treningu. AMSPORT Pre Workout Booster nadaje się zarówno do fitnessu, jak również do sportu wyczynowego. Dzięki wysokiej zawartości kreatyny i beta alaniny tworzy wspaniałą kombinację dla osiągnięcia najlepszych wyników podczas treningu i w zawodach. AMSPORT Pre Workout Booster zażywa się 20 minut przed treningiem. Kreatyna, kofeina, tauryna, różne aminokwasy oraz dokładnie dobrana ilość węglowodanów wprowadzają Cię w stan optymalnej gotowości. Stosujemy wyłącznie wyselekcjonowane surowce najwyższej jakości.

SMAK: WANILIA, CZEKOLADA

POJEMNOŚĆ: 850 G

AMSPORT® WHEY PROTEINISOLAT

IZOLAT BIAŁKA SERWATKOWEGO

High Premium Whey Protein Firmy AMSPORT jest izolatem białka serwatkowego uzyskanego w procesie CFM. Cross Flow Microfiltration (CFM) jest określonym procesem produkcji, w którym proteina przepuszczana jest przez różne filtry, w wyniku czego wszystkie duże molekuły - w szczególności laktoza i tłuszcz - zostają zatrzymane. AMSPORT High Premium Whey jest szczególnie wartościowy, ponieważ w produkcji wykluczona jest denaturacja (zniszczenie molekuł białka) - proteiny najlepszej jakości! Produkt opracowany na bazie wody i w niej rozpuszczalny. Bardzo wysoka zawartość białka oraz niska zawartość tłuszczu i laktozy czynią izolat białka serwatkowego najbardziej wartościowymi proteinami serwatkowymi wśród wszystkich stosowanych w suplementach. Proteiny serwatkowe uzyskane w procesie CFM są szybko trawione - z tego powodu są one idealnym towarzyszem przed i po treningu.

AMSPORT

PROGRAM BUDOWY MIĘŚNI

1. AMSPORT PRE WORKOUT BOOSTER
2. AMSPORT WEIGHT GAINER
3. PROSZEK AMSPORT BCAA
4. AMSPORT CREATINE

BUDOWA MIĘŚNI

AMSPORT® WEIGHT GAINER

MIESZANKA WĘGLOWODANÓW I BIAŁKA Z WITAMINAMI

AMSPORT Weight Gainer stosuje się bezpośrednio po treningu. Dzięki mieszance składającej się w 61% z węglowodanów, 25% z protein i 2,8% z tłuszczy oferuje Twoim mięśniom z jednej strony konieczną "substancję budulcową", z drugiej strony energię do budowy mięśni. Mieszanka pełnowartościowych protein i kompleksowych węglowodanów tworzy ponadto podstawę do budowy pozbawionej tłuszczu masy mięśniowej. AMSPORT Weight Gainer zawiera dodatkowo pełnowartościowe tłuszcze w formie trójglicerydów o średniej długości łańcucha (MCT) oraz witaminę B6, które wspomagają naturalną przemianę protein. W ten sposób, w połączeniu z właściwym treningiem, możesz wznieść swoją siłę oraz masę mięśniową na nowy poziom. Dzięki zrównoważonej mieszance protein i węglowodanów preparat jest również idealny do regeneracji po intensywnym i ciężkim treningu.

SMAK: WANILIA, CZEKOLADA

POJEMNOŚĆ: 350 G

AMSPORT® BCAA

NAPÓJ W PROSZKU Z ROZGAŁĘZIONYCH AMINOKWASÓW

Rozgałęzione aminokwasy (engl. Branched Chain Amino Acids, BCAAs) - leucyna, izoleucyna i walina - jako aminokwasy treściwe nie mogą być produkowane przez organizm samodzielnie, lecz muszą być dostarczane wraz z pożywieniem. W przeciwieństwie do innych aminokwasów BCAAs nie są rozkładane w żołądku, tylko bezpośrednio w mięśniach - tym samym "zaoszczędzona" zostaje droga przez wątrobę. BCAAs biorą udział zarówno w budowie mięśni (budowa struktury białkowej), jak również w ich zaopatrywaniu. Ponadto wpływają na tworzenie różnych struktur tkankowych i wspomagają jednocześnie przemianę materii.
AMSPORT BCAAs łączy w wysokoskoncentrowanej formie wymienione powyżej cechy z pysznym i orzeźwiającym smakiem pomarańczy.

SMAK: POMARAŃCZA

POJEMNOŚĆ: 450 G

AMSPORT® CREATINE

MONOHYDRAT KREATYNY

Kreatyna jest endogenną substancją, którą organizm może samodzielnie syntetyzować z trzech aminokwasów i którą codziennie przyjmujemy wraz z pożywieniem. Mięso jest szczególnie bogate w kreatynę (z greckiego kreas =mięso). Dla treningu siłowego kreatyna stanowi substancję elementarną. Kreatyna w formie fosforanu kreatyny jest przede wszystkim konieczna przy skurczu mięśni. Kreatyna zwiększa wydajność organizmu przy szybkim treningu wysiłkowym w ramach krótkotrwałej intensywnej aktywności fizycznej. AMSPORT Creatine składa się ze 100% Creapure®, kreatyny najwyższej jakości. Jej produkcja przebiega zgodnie z wymogami Dobrej Praktyki Produkcyjnej, przestrzeganej również przy produkcji lekarstw – produkowana jest w Niemczech z niemieckich surowców pod stałą kontrolą. AMSPORT Creatine napełni Twój "magazyn" kreatyny po treningu i szybko przygotuje Cię na następne obciążenie.

SMAK: NEUTRALNY

POJEMNOŚĆ: 400 G

AM SPORT

AM SPORT PARTNER NAJLEPSZYCH SPORTOWCÓW

Gabinet Masażu i Chiropraktyki

AMSPORT Lista Produktów	Gramatura / op.	Cena netto za sztukę	Cena brutto za sztukę
AMSPORT MagnesiumLiquid fiolki do picia	20 x 25ml	64,81 zł	70,00 zł
AMSPORT AminoLiquid fiolki do picia	20 x 25ml	134,26 zł	145,00 zł
AMSPORT L-carnitineLiquid fiolki do picia	20 x 25ml	101,85 zł	110,00 zł
AMSPORT Aminosauren - Aminokwasy naturalne	750g	180,56 zł	195,00 zł
AMSPORT BCAA	120 kaps.	91,67 zł	99,00 zł
AMSPORT BCAA Pulver rozpuszczalne - pomarańcz	450 g	101,85 zł	110,00 zł
AMSPORT Power Shot (12szt./op.)	12 x 60ml	12,04 zł	13,00 zł
AMSPORT Competition 50 % carbo 50 % protein	1100g	152,78 zł	165,00 zł
AMSPORT OAT Flapjack Bar - w ciemnej czekoladzie (15szt./op.)	50g	7,31 zł	8,99 zł
AMSPORT Energy Bar - czekolada z musli (25szt./op.)	60g	7,31 zł	8,50 zł
AMSPORT Energy Bar - żurawina z musli (25szt./op.)	60g	8,32 zł	8,50 zł
AMSPORT BIO Soul Bar - suszone owoce 100% Vegan (12szt./op.)	40g	8,33 zł	9,00 zł
AMSPORT BIO Protein - wanilia ORGANIC	450g	91,67 zł	99,00 zł
AMSPORT Białko Grochu 100% Vegan	500g	83,33 zł	90,00 zł
AMSPORT Białko Konopne 100% Vegan	500g	83,33 zł	90,00 zł
AMSPORT Białko Ryżu 100% Vegan	500g	83,33 zł	90,00 zł
AMSPORT High Protein 80% wanilia	600g	91,67 zł	99,00 zł
AMSPORT High Protein 80% truskawka	600g	91,67 zł	99,00 zł
AMSPORT High Protein 80% żurwina	600g	91,67 zł	99,00 zł
AMSPORT High Protein 80% czekolada	600g	93,50 zł	115,70 zł
AMSPORT High Protein 80% biszkopt I neutral	600g	91,67 zł	99,00 zł
AMSPORT High Whey Premium Protein 100 % ISOLATE wanilia	1800g	250,00 zł	270,00 zł
AMSPORT High Whey Premium Protein 100 % ISOLATE czekolada	700g	101,63 zł	125,00 zł
AMSPORT High Whey Premium Protein 100 % ISOLATE wanilia	700g	106,48 zł	115,00 zł
AMSPORT High Whey Protein 100 % ISOLATE wanilia	500 g	91,67 zł	99,00 zł
AMSPORT High Whey Proetin 100 % ISOLATE czekolada	500 g	93,50 zł	115,00 zł
AMSPORT Weight Gainer - wanilia	3500 g	212,96 zł	230,00 zł
AMSPORT Weight Gainer - czekolada	3500 g	211,38 zł	260,00 zł
AMSPORT Competition żel - cola z koffeiną (24szt./op.)	45g	5,56 zł	6,00 zł
AMSPORT Competition żel - owoce leśne, granat (24szt./op.)	45g	5,56 zł	6,00 zł

AMSPORT High Premium Whey Protein 100 % ISOLAT czekolada	850g	130,08 zł	160,00 zł
AMSPORT High Premium Whey Protein 100 % ISOLAT wanilia	850g	134,26 zł	145,00 zł
AMSPORT High Protein Bar +50% - truskawka (24szt./op.)	50g	6,91 zł	8,50 zł
AMSPORT High Protein Bar +30% - kokos (24szt./op)	35g	4,88 zł	6,00 zł
AMSPORT Praline Bar - czekolada (24szt./op.)	30g	4,88 zł	6,00 zł
AMSPORT L-carnitine Bar - wanilia (24szt./op.)	35g	4,67 zł	5,75 zł
AMSPORT L-carnitine Bar - truskawka (24szt./op.)	35g	4,67 zł	5,75 zł
AMSPORT L-carnitine Bar - czekolada (24szt./op.)	35g	4,67 zł	5,75 zł
AMSPORT High Protein Shake - wanilia (12szt./op.)	330ml	8,33 zł	9,00 zł
AMSPORT High Protein Shake - czekolada (12szt./op.)	330ml	8,94 zł	11,00 zł
AMSPORT Witamina D 4.000 IE - postać oleju	60kaps.	75,00 zł	81,00 zł
AMSPORT VIACT Omega 3 - postać oleju	100kaps.	83,33 zł	90,00 zł
AMSPORT Creatine - Kreatyna 100 % Pure monohydrat	120kaps.	69,44 zł	75,00 zł
AMSPORT Creatine – Kreatyna 100 % Pure monohydrat	400 g	74,04 zł	80,00 zł
AMSPORT Glutamina 100 % Vegan	120 kaps.	101,85 zł	110,00 zł
AMSPORT Arginina 100% Vegan	120 kaps	91,67 zł	99,00 zł
AMSPORT Hydrotonic - owoce leśne	1000ml	64,81 zł	69,99 zł
AMSPORT Hydrotonic - cz. pomarańcza	1000ml	64,81 zł	69,99 zł
AMSPORT Hydrotonic - dragon fruti/liczi	1000ml	64,81 zł	69,99 zł
AMSPORT Hydrotonic - wiśnia/cola	1000ml	64,81 zł	69,99 zł
AMSPORT Hydrotonic - power/energy + tauryna, kofeina	1000ml	64,81 zł	69,99 zł
AMSPORT Hydrotonic - ananas	1000ml	64,81 zł	69,99 zł
AMSPORT Hydrotonic - limetka	1000ml	64,81 zł	69,99 zł
AMSPORT Hydrotonic - papaja	1000ml	64,81 zł	69,99 zł
AMSPORT Hydrotonic - grejpfrut	1000ml	64,81 zł	69,99 zł
AMSPORT Energy Mineral - pomarańcza	1700g	83,33 zł	90,00 zł
AMSPORT Energy Mineral - owoce czerwone	1700g	83,33 zł	90,00 zł
AMSPORT Energy Mineral - brzoskwinia/marakuja	1700g	83,33 zł	90,00 zł
AMSPORT Energy Mineral - limetka	1700g	83,33 zł	90,00 zł
AMSPORT Pre Workout Booster - owoce leśne	1500 g	199,07 zł	215,00 zł
AMSPORT Beta-Alanin 100 % Vegan	120kaps.	87,96 zł	95,00 zł
AMSPORT VIACT Tryptofan	60kaps.	78,70 zł	85,00 zł
AMSPORT Women Protein czekolada	600 g	105,69 zł	130,00 zł
AMSPORT Women Protein wanila	600 g	111,11 zł	120,00 zł

Akcesoria AMSPORT	Cena netto za sztukę	Cena brutto za sztukę
AMSPORT Kubek Plastykowy 0,5 L	0,49 zł	0,60 zł
AMSPORT Kubek Plastykowy 0,3 L	0,41 zł	0,50 zł
AMSPORT Shaker Niebieski - 700 ml	16,26 zł	20,00 zł
AMSPORT Shaker Czarny - 700 ml	16,26 zł	20,00 zł
AMSPORT AMFORMULA Shaker Fioletowy - 400ml	19,51 zł	24,00 zł
AMSPORT Szklanka 0,5 L	7,31 zł	8,99 zł
AMSPORT Szklanka 0,3 L	5,68 zł	6,99 zł
AMSPORT Bidon 1,0 L	20,33 zł	25,00 zł

AMSPORT Bidon 0,75 L	16,00 zł	13,01 zł
AMSPORT Bidon 0,5 L	12,20 zł	15,00 zł
AMSPORT Ręcznik	69,11 zł	85 zł
AMSPORT Koszyk na bidony	101,63 zł	125 zł